Hablemos de drogas

exposición**COSMO**CAIXA madrid

Obra Social
Fundación "la Caixa"

Programa de prevención del consumo de drogas

Para ser más críticos y responsables



"Todas las drogas comportan un riesgo y no existe un consumo que se pueda considerar totalmente seguro"

Una droga es una sustancia que puede modificar el pensamiento, las sensaciones y las emociones de la persona que las introduce en su organismo. Tiene la capacidad de cambiar el comportamiento y, a la larga, la manera de ser.
Aunque a menudo la palabra "droga" evoca la idea de una sustancia ilegal, en realidad pueden ser legales e ilegales, naturales y artificiales, pero siempre se trata de sustancias psicoactivas cuyos efectos, más o menos intensos, modifican el funcionamiento del cerebro humano y provocan una alteración de nuestras capacidades; en algunos casos de forma muy grave. La amenaza de las drogas sobre nuestra salud no se limita a su acción inmediata. Sus mayores riesgos están asociados al consumo habitual y a los efectos a largo plazo.
Modifican la manera de pensar, de funcionar, de relacionarse con los demás y de enfrentarse a los desafíos de la realidad. En definitiva, nos hacen menos protagonistas de nuestra vida.
Ahora, tú decides.

SUMARIO



Hablemos de drogas pág. 2



Falsos mitos sobre las drogas pág. 3



Preguntas sobre las drogas pág. 4

Hablemos de drogas

exposiciónCOSMOCAIXAmadrid

Obra Social
Fundación "la Caixa"





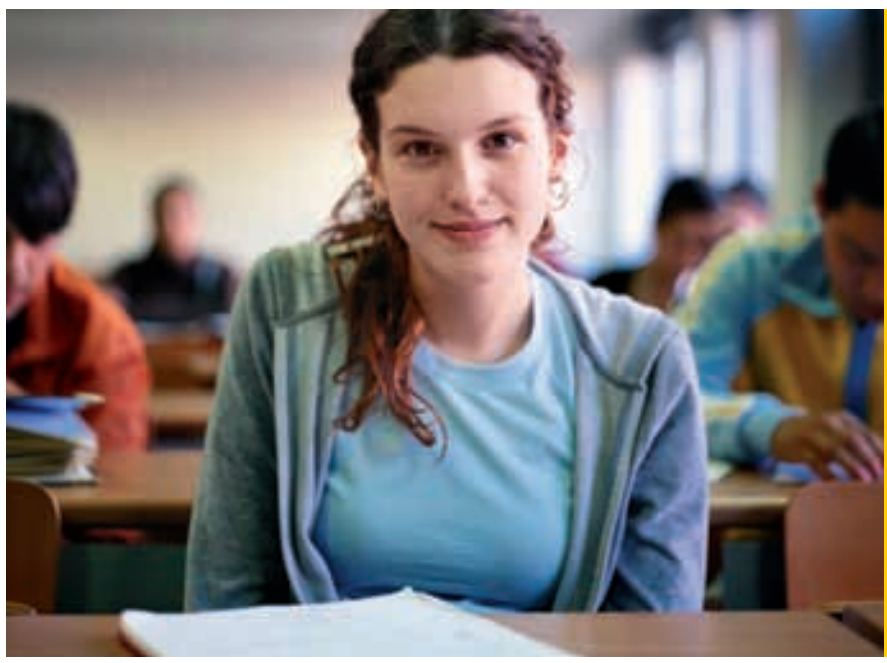
Para un conocimiento científico de los efectos de las drogas

¿Cómo se vuelve una persona adicta? ¿Cuál es el proceso de la adicción? ¿Cómo afectan las drogas al cerebro, a los órganos y a nuestras conductas? A estas y otras preguntas encontraremos respuesta a través de la visita por la exposición "Hablemos de drogas".

La muestra se inicia con una completa información sobre qué son las drogas, y a través de innovadores módulos interactivos y audiovisuales, descubre los efectos de su consumo sobre el cerebro y la conducta.

En un simulador de juego de la ruleta rusa, podremos conocer las probabilidades de caer en la adicción a cualquier tipo de droga. Además, podremos comprobar de qué manera afecta el consumo, no solo psicológicamente, sino también físicamente.

"Hablemos de drogas" es una exposición enmarcada dentro del programa de prevención del consumo de drogas de la Obra Social "la Caixa", que está comisariada por el Dr. Rafael Maldonado, catedrático de farmacología de la Universidad Pompeu Fabra, y tiene como objetivo alertar contra los riesgos que comporta el uso y el abuso de las drogas, y proporciona información actualizada y elementos de juicio crítico para tomar decisiones en favor de la salud.



COSMOCAIXA

Pintor Velázquez, s/n. 28100 Alcobendas (Madrid)
www.lacaixa.es/ObraSocial

Edificio accesible
Servicio de atención al visitante
Tel.: 91 484 52 00 Fax: 91 484 52 22
savimad@fundaciolacaixa.es

Horario del Museo: De martes a domingo, de 10 a 20 h
Visitas escolares, de lunes a viernes, de 9,30 a 13,30 h y de 15 a 18 h,
Visitas guiadas, de martes a domingo, a las 19,30 h
Cerrado los lunes no festivos, Navidad, Año Nuevo y Reyes
Inscripción a las visitas guiadas y coloquios: tel.: 91 484 52 54

Hablemos de drogas

exposiciónCOSMOCAIXAmadrid

Obra Social
Fundación "la Caixa"

Falsos mitos sobre las drogas



Fundación Tierra Global 2011

"Fumar un cigarrillo relaja y alivia el estrés." FALSO

El tabaco no tiene propiedades relajantes dado que es un estimulante. La aparente sensación de alivio que se siente al fumar un cigarrillo se debe a la supresión de los síntomas de abstinencia producidos por la falta de nicotina al cerebro.

"El consumo de alcohol ayuda a salir de las horas bajas, a superar el cansancio y a estar más animado y en forma." FALSO

El consumo abusivo de alcohol hace perder el control sobre las emociones y sentimientos. Tras una breve sensación de bienestar, si se está triste o deprimido, esta situación se agudiza. Asimismo, se produce una mayor fatiga física y más sueño; también se pierde fuerza y coordinación.

"El consumo de cannabis puede controlarse ya que no produce adicción." FALSO

Existen estudios científicos que demuestran que su consumo continuado puede producir adicción, especialmente cuando se consume en la adolescencia.

"El consumo de cocaína es fácil de controlar." FALSO

Es una de las drogas con mayor capacidad de generar adicción, como demuestra el creciente número de personas que acuden al servicio de urgencias o a tratamiento por problemas relacionados con su consumo.

"Quien más aguanta el alcohol es más fuerte." FALSO

No existe relación alguna entre fortaleza o virilidad y "aguantar" un mayor consumo de alcohol. Si se aguanta mucho puede ser que el organismo se haya acostumbrado al mismo. Ello significa que se ha desarrollado tolerancia al alcohol, lo que no quiere decir que haga menos daño, sino que existe un mayor riesgo de convertirse en dependiente y, por lo tanto, en alcohólico.

"La heroína, si se fuma, se puede controlar." FALSO

La heroína, bajo cualquier forma en que sea consumida, produce una fuerte tolerancia y dependencia, por lo que el consumidor aumenta rápidamente la dosis. Frecuentemente, el consumidor se pasa a la vía inyectada para poder obtener efectos más intensos con la misma cantidad.

"La cocaína da marcha." FALSO

La cocaína sólo tiene un efecto estimulante pasajero (dura entre 30 y 60 minutos) tras el cual se produce un intenso bajón que causa cansancio, decaimiento y depresión.

"La cocaína mejora las relaciones con los demás, puesto que ayuda a desinhibirse." FALSO

Su consumo abusivo produce irritabilidad y agresividad, por lo que las relaciones sociales del consumidor se deterioran. Además, la cocaína es un anestésico local, lo que perjudica el poder sentir placer durante la relación sexual. Asimismo, el consumo habitual de cocaína disminuye el deseo sexual y ocasiona problemas de erección y eyaculación en los hombres, pudiendo llegar a producir impotencia e infertilidad.

"Las drogas de síntesis no crean dependencia." FALSO

El riesgo de desarrollar una dependencia emocional, psicológica y social es un factor común para todas las drogas, ya que llega un momento en que sus consumidores no saben divertirse, no se sienten a gusto consigo mismos ni se relacionan con otros sin la ayuda de las drogas.

"Las drogas de síntesis son inofensivas." FALSO

Los efectos negativos que se producen inmediatamente después de su consumo son reconocidos por los propios consumidores. Asimismo, los consumidores crónicos admiten, además, graves problemas sobre la salud física y mental y, también, sobre su vida social. Las reacciones agudas por sobredosis son relativamente frecuentes. Algunas son especialmente graves y pueden poner en peligro la vida de los consumidores.

Hablemos de drogas

Obra Social
Fundación "la Caixa"

exposiciónCOSMOCAIXAmadrid

¿Qué preguntan los jóvenes sobre las drogas?

¿Qué efectos produce, en tu cuerpo, una sobredosis de una droga sintética?

¿Cuáles son los efectos de emborracharse prácticamente cada fin de semana?



¿Por qué después del consumo de mucho alcohol te olvidas de las cosas?

¿Por qué al principio todas las drogas tienen efectos agradables para las personas?

¿Se conoce alguna sustancia que consiga los mismos efectos que las drogas pero que no sea perjudicial?

¿Son las relaciones con el grupo de amigos y/o el ambiente que se frecuenta la base de muchas adiciones?

TiedraGlobal2011

Todas estas preguntas y otras muchas están resueltas en nuestra web ¡Ven y descubre todas las respuestas!

www.hablemosdedrogas.org

¡Entra y participa!

➜ Bienvenidos a nuestra nueva página web interactiva donde tú eres es el protagonista.
➜ A través de ella, podrás realizar un tour virtual por la exposición "Hablemos de drogas" y ver todos sus contenidos y videos.
➜ Conéctate y podrás interactuar con los materiales multimedia que se ofrecen y acceder a toda la información que les ofrecemos, basada en evidencias científicas sobre los efectos de las drogas.